

Национальные подвижные игры – сокровище нации

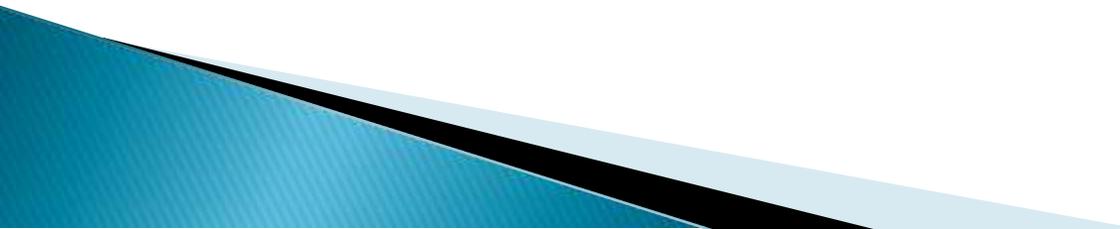
Подготовила: инструктор по физической культуре Шолақова Ж.Е.

Цель:

Познакомить детей с казахскими национальными подвижными играми, развивать ловкость, внимание, быстроту, дружелюбие и интерес к культуре своего народа.

Казахские национальные игры — это важная часть нашей культуры и истории. С древних времён народ Казахстана жил в степи, где особое внимание уделялось воспитанию силы, ловкости, смелости и взаимопомощи. Игры помогали не только развлекаться, но и учиться быть быстрыми, меткими, честными и дружными.

Национальные подвижные игры отражают дух и характер казахского народа. Они передаются из поколения в поколение, сохраняя традиции и обычаи наших предков.



Одной из самых известных игр является *«Асық ату»*. В неё играют с косточками – асыками. Эта игра требует внимания, меткости и терпения. Ребята соревнуются, кто точнее попадёт в цель.

Не менее популярна игра *«Ақ серек, көк серек»*. В ней две команды тянут игроков друг к другу, проверяя силу, ловкость и сплочённость. Эта игра учит действовать вместе, помогать друзьям и не сдаваться.

Есть и другие интересные игры: *«Арқан тартыс»* (перетягивание каната), *«Теңге алу»* (сбор монет во время скачки), *«Қыз қуу»* (игра на лошадях между юношей и девушкой). Все они не просто развлечение — это символы мужества, красоты, уважения и радости жизни.

Их проводят в школах, детских садах, на праздниках *Наурыз*, в спортивных соревнованиях. Через эти игры дети узнают о своей культуре, чувствуют гордость за родной народ и учатся дружбе и честности.

Национальные подвижные игры — это не просто развлечения. Это часть культуры, отражающая историю, традиции и дух народа. В них живёт мудрость предков, представления о силе, ловкости, справедливости и взаимопомощи.

Через игры дети учатся уважению к сопернику, умению действовать в команде, соблюдать правила и радоваться честной победе.

Сегодня, когда многие традиции забываются, сохранение национальных подвижных игр становится особенно важным. Они помогают молодому поколению почувствовать связь с корнями, укрепляют здоровье, воспитывают патриотизм и любовь к родной культуре.

Поэтому можно с уверенностью сказать: **национальные подвижные игры — это настоящее сокровище нации, которое нужно беречь и передавать из поколения в поколение.**